

Mercredi 9 décembre 2015

L'AS en 5 minutes

BASKET-BALL



Des Minimes à la Hauteur !

Ce mercredi 02 décembre les 2 équipes minimes garçons du collège ont participé à leur première compétition interdistrict face aux élèves de Croissy (Jean Moulin) et de Saint-Germain-en-Laye (Lycée International et Roby). 8 équipes étaient engagées dans la compétition et nos équipes ont fièrement représenté le collège Paul Bert.

En effet, l'équipe 1 après un parcours presque sans faute finie 1ère de la compétition avec 3 victoires et 1 match nul.

Et l'équipe 2 finie 4ème avec 2 victoires et 1 défaite.

Des résultats encourageants pour la suite. Bravo à tous !

Mr Haeyaert

VOLLEY-BALL

Compétition de volley-ball du 02/12 au gymnase Paul Bert :

Pour cette deuxième journée de compétition de niveau district, nous avons présenté 8 équipes chargées de défendre les couleurs du collège Paul Bert!

Les benjamines terminent 1ères (Gabrielle, Eglantine, Clara), 2èmes (Diane, Alix et Victoire) et 6èmes (Lou, Luna, Camille et Chloé) sur 6 équipes au total. Nos benjamines ont non seulement montré un niveau de jeu intéressant pour des "débutantes" dans l'activité, mais un bel esprit de compétition tant celle-ci s'est déroulée dans une ambiance amicale.

Nos benjamins (Noé, Thimothée et Hugo) terminent à la 1ère place, devant deux équipes de Renoir. Ils ont montré un jeu en équipe efficace et encourageant pour la suite des compétitions!

Le collège Renoir n'ayant pas d'équipe minimes filles, nos deux équipes se sont rencontrées et devraient être assurées d'une qualification pour la phase suivante. Leur match a été relativement serré, avec une belle victoire de PB1 (Marta, Jeanne, Mathilde et Inès, en l'absence d'Ariane) face à PB2 (Clara L, Clara R, Mathilde, Julie et Marie).

Les minimes garçons obtiennent, avec encore une fois un jeu collectif efficace, la 1ère place (Hugo, Axel, Alexandre et Ewan) et la 2e place (Diel , Aurélien, Adrien, Soma et Adam) devant la seule équipe du collège Renoir. Notons que nos 4èmes ont battu nos 3èmes!

Félicitations à l'ensemble des équipes! L'AS du collège Paul Bert occupe les premières places de toutes les catégories!

M.Enault

BADMINTON Benjamins(e)

En badminton, chez les Benjamins, un entraînement régulier dans l'activité, au Gymnase Paul Bert, va vous permettre de progresser rapidement.

Les badistes qui veulent en plus s'ouvrir sur l'extérieur iront défier, à partir de novembre, d'autres collégiens des établissements voisins.

Bonne connaissance des règles et FAIR PLAY leur seront nécessaires pour concourir loyalement.

L'essentiel est de participer.

En pratique de loisir ou en compétition, il est urgent de s'inscrire à l'Association Sportive pour s'affronter dans ce sport de raquette privilégiant explosivité, endurance et précision.

Tous les mercredis après-midi de 15h15 à 16h30.



6 filles et 16 garçons s'entraînent depuis trois mois, ou depuis peu, au gymnase. 15 d'entre eux ont participé aux premières compétitions en duos de novembre et décembre. Les benjamins, en 1 duo, se classent provisoirement 4èmes sur 5.

Les 5 duos de benjamins se répartissent, pour l'instant, à différents niveaux de jeu. 2 duos se maintiennent parmi les premiers sur 25 duos en compétition.

Un entraînement sérieux et régulier va permettre à tous de bien maîtriser les règles et d'affiner technique et tactique.

Bonne année sportive à l'AS Badminton.

Tennis de Table

Activité d'opposition duelle utilisant raquettes et balle de chaque côté d'une table divisée par un filet.

Que suis-je ?

Bravo, tu as trouvé et gagné le droit de venir t'inscrire et pratiquer le Tennis de Table à l'Association Sportive le mercredi après-midi.

Anciennement « Ping-Pong », ce sport de raquette oppose deux (ou quatre) joueurs, appelés pongistes.

Aux entraînements, exercices techniques, tactiques, physiques et ludiques se combinent pour permettre à chacun de progresser dans l'activité tout en s'amusant et se défiant.

Venez faire connaissance et vous affronter stratégiquement dans un jeu facile et rapide nécessitant aussi attention et concentration.

Avis aux amateurs. Rejoignez-nous vite, nous sommes 5, au Gymnase de l'Ile des Impressionnistes de 13h30 à 15h00. Il est toujours temps

Mme Koch-Mathian

AEROBIC

Les entraînements d'Aérobic ont commencé et 3 équipes préparent leurs chorégraphies pour la compétition du Championnat Départemental le 17 février à Sartrouville.

7 nouvelles élèves sont venues renforcer le collectif déjà en place depuis 3 ans.

Les entraînements ont lieu le mercredi de 13h15 à 14h15 le mercredi au Gymnase Paul Bert, et pour l'équipe Etablissement, un second entraînement est en place le mardi pour les élèves disponibles de 12h à 13h.

Si l'Aérobic vous intéresse, n'hésitez pas à nous rejoindre !

Mme Cézanne

BADMINTON Minimes

2 Compétitions de district ont déjà eu lieu depuis le début de l'année. Les duos sont venus en force puisque 6 duos étaient présents chez les garçons et 3 chez les filles. Les résultats ont été très encourageants et nous attendons la finale de district qui aura lieu le 27 janvier.

En attendant, les badistes se préparent pour la finale de district par équipe mixte qui aura lieu mercredi 13 janvier à Paul Bert.

Mme Cézanne

INFORMATIONS

L'assemblée générale de l'AS aura lieu mercredi 16 décembre de 12h15 à 13h15. Tous les adhérents de l'AS sont convoqués ce jour-là.